

ひとりひとりの参加が、安心して住み続けられる、まちづくりの力になります。

# フレール西経堂ニュース

Fleur Nishikyodo News



フレール西経堂自治会広報紙2014年11月号No.159  
http://f-nishikyodo.at.webry.info/

近くて便利な当店をご利用下さい  
**電化サービス きめた**  
各種電化製品販売・エアコン  
取付工事・電気工事一般  
お気軽にお立ち寄りください!  
世田谷区船橋5-2-8 フレール西経堂前  
**3329-3136**

発行・フレール西経堂自治会事務局 会長・駒井澄子

癒しの邸宅・ヒーリングコート セレモニーホーム  
-葬儀の事前相談も承ります-  
**カルチャーパビリオン**  
**平安 世田谷**  
☎03-3303-4100  
〒156-0055 東京都世田谷区船橋6-1-5  
船橋交番ななめ向かい、ファミリーマートさんとなり

## 避難所宿泊体験訓練無事終了

皆様にご協力いただき、心掛けて頂きたいことをお伝えします

10月18日(土)午後5時～10月19日(日)午前7時に渡り、区立希望丘小学校園庭及び体育館にて避難所宿泊体験訓練を実施。午後4時から医療救護所訓練も実施されました。

昨年度までフレール西経堂自治会が担当自治会として運営されていきましたが、今年より船橋葭根町会も担当自治会に加わり、役所の職員も宿泊。周辺のマンションにお住いの方も参加されたようですが、この訓練に対し、事前に委員会にも出席しておらず、この訓練の状況だけを見聞きし、聞きかじった事が、そのまま誤って広まると、とんでもない事になると懸念されます。例えば、発災時に、避難

所に来れば、食糧が貰える水が貰える、ケガをして医療救護所に指定されているから命が助かる。寝る場所が確保できる。等々の事柄が流布されな

## 本所防災館 体験研修 参加者募集!

希望小東門前よりバスにて往復。

11月24日(月) 振り替え休日 13時～18時(大凡)

**参加費無料! 定員50名**

定員オーバーの場合は抽選になります。  
※お申込み等詳細は裏面に掲載

いかにという事です。避難所に指定されていても、地域周辺の建物が倒壊し、火災の発生により延焼が防げず、住宅に住むことができない状況になり、よほどの事態にならねば、避難所は開設されません。

また、医療救護所に指定されているといつても、備蓄されている輸液や薬品類は少量で、トリアージ(選別)作業が医師たちの主な活動になります。防災倉庫の備蓄品も押しつけてきた避難民に

はあります。あくまで小さなお子様や高齢者の弱者対策としてだけです。公助は最後に動く! 行政は発災時には、全く頼りになりませんし動けません。最低3日後から1週間後です。

**自助・共助が大切!** 先ずは自助が大切です。1週間分の食糧と水の確保は、必ず備蓄しておきましょう。

そして次は共助です。住民同士が協力し、手を取り合って、お互いに助け合うことが必要です。

**火災を防ぐ!** フレール西経堂に居住される方は、先ず倒壊する家具からご自分の身を守り、身の回りの安全を確認してください。そして絶対に火災を起こさない事です。

で消火にあたるしかありません。住居が安全なら避難所に行く必要はありません! ご自分の住まわれているところが、家具が多少倒れていても、何とか住める環境であるのなら、避難所に移動する必要はありません。安全を確認して、その場所に住みつづけることが大事です。

最悪、避難所までたどり着けるかも分からないのです。

フレール西経堂の建物は阪神大震災以降に建て替えられ、新建築基準法に則って建築されています。もし、この建物が崩壊するような事態になれば、生き抜くことすら難しくなるでしょう。

**自然災害はいつ起きるか予測ができません!** 今年に入り、地震もさることながら、風水害による土砂崩れ、火山の噴火等々、自然災害は枚挙に暇がありません。

今回の避難所宿泊体験訓練で11年目を迎えますが、3年7ヶ月前に発生した、東日本大震災以来、多くの方の意識が変わられたと思います。

いざという時のために、防災・減災意識を高め、大切なご家族を守るためにも、普段からの準備を怠りなくしていただきたいと願って止みません。

10号棟から21号棟で、電話機能付きインターホンをモニター付きインターホンに取り換える工事を行います。工事の際、やむを得ず停電を行います。パソコン等のOA機器を使用している方は、停電前にデータ等の保存をして、電源を切ってください。ようお願いたします。

期日は今年の10月中旬から来年1月上旬。工事時間は、午前8時30分～午後5時まで。

施工会社は多摩川電気株式会社。

11月の活動日程

- 1日(土) 自治会運営委員会(役員・号棟委員)
- 3日(月) 船橋ふれあいまつり(担当役員)
- 9日(日) 船橋児童館子どもハザール(担当役員)
- 14日(金) 砧地域町会・自治会連合会宿泊研修会(駒井・田淵・山根)
- 23日(日) 二斉清掃/高齢者給食会/サロン・ド・フレール/オープンカフェ開設(綱木・担当役員)
- 23日(日) 自治会役員会
- 24日(月) 本所防災館体験研修(担当役員)
- 27日(木) J.S.懇親会(駒井・山根・綱木・増田)

## 次回自治会 運営委員会開催日

26年度第8回目の自治会運営委員会を開催します。号棟委員・運営委員の方は参加してください。ようお願いたします。

**12月6日(土)**  
午後7時30分より9時

**第二集会所にて開催**

11月・12月の

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
		可燃			資源			一斉	可燃			可燃	資源	不燃		可燃			可燃	資源	月	日	土	可燃		可燃	資源	不燃		可燃
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
掲示を確認			一斉	可燃			可燃	資源			可燃			可燃	資源	不燃		可燃			可燃	資源			可燃		可燃	資源	不燃	

電話機能付き **インターホン修繕工事**

10号棟から21号棟で、電話機能付きインターホンをモニター付きインターホンに取り換える工事を行います。工事の際、やむを得ず停電を行います。パソコン等のOA機器を使用している方は、停電前にデータ等の保存をして、電源を切ってください。ようお願いたします。

期日は今年の10月中旬から来年1月上旬。工事時間は、午前8時30分～午後5時まで。

施工会社は多摩川電気株式会社。

ヨークマート桜上水の向かい側  
ホワイトプラザ歯科さんの上の階です。船橋5-33-16

**はいしま整骨院**  
「手」の力を信じる  
ケガ・腰痛・肩痛・ひざ痛・関節痛  
アスリートコンディショニング・足ツボ  
お気軽にお電話下さい!!  
**03-6379-9385** ※各種保険取扱

11月・12月の

船橋ふれあいまつりと  
船橋児童館子どもバザールに!  
11月3日(月)に区立希望丘公園にて開催される船橋ふれあいまつりと、11月9日(日)に船橋児童館隣の公園で開催される船橋児童館子どもバザールに、フレール西経堂自治会で、毎年恒例の駄菓子屋さんを出店いたします。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
		可燃			資源			一斉	可燃			可燃	資源	不燃		可燃			可燃	資源	月	日	土	可燃		可燃	資源	不燃		可燃
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
掲示を確認			一斉	可燃			可燃	資源			可燃			可燃	資源	不燃		可燃			可燃	資源			可燃		可燃	資源	不燃	

## 施設案内

### 1F

**地震体験コーナー**  
**Earthquake Simulation Section**  
 本物そっくりの地震を体験しその恐ろしさを知り、いざという時の行動を身につけてください。また、映像により、地震に対する備えの重要性をわかりやすく説明しています。



**都市型水害コーナー**  
**Urban Flooding Experiential Section**  
 局地的集中豪雨や津波に関する映像、地下のドアや自動車が浸水して水圧がかかっているドアの開放体験ができます。



### 2F

**煙体験コーナー**  
**Smoke Maze Section**  
 煙の特性や危険性を知ったうえで、煙と空気の境目である中性帯の中を避難します。正しい避難の方法を身につけ、冷静な判断力と確実な行動力を養ってください。



**消火体験コーナー**  
**Fire Fighting Training Section**  
 実際の火災をシミュレートした大型のスクリーンを相手に、消火器または屋内消火栓の使い方を覚えてください。



**応急手当体験コーナー**  
**First Aid Training Room**  
 ここでは、心肺蘇生法などの応急手当を訓練用の人形を実際を使って体験できます。また、AED（自動体外式除細動器）も実際に使用し訓練できます。



# 本所防災館体験研修 参加者募集!

## 11月24日(月) 振り替え休日

希望丘小学校東門前より13時に出発。

本所防災館体験研修に、行きも帰りもバスで!

都市型水害や暴風雨体験ができます。

14時30分より16時30分まで体験研修。

**参加費無料! 定員50名**

### 3F

**暴風雨体験コーナー**  
**Rainstorm Simulation Section**  
 風水害をもたらすほどの強風大雨を体験し、そのすさまじさを知るとともに、強風や大雨に関する知識を高めてください。



### 4F

**防災シアター**  
**Disaster Prevention Theater**  
 音響システム、座席の振動等、インパクトのある演出を用い、地震をテーマに迫力ある映像を上映します。



※募集定員を越えた場合は抽選になります。  
 11月16日(日)までに下記役員に申込書を提出して下さい。

■14-403小池 20-404町田 2-503防災部長・米津 (080-2670-8289)

## 本所防災館体験研修会申込書

号棟                      号室   氏名

TEL:   携帯可(                      )

参加人数:   大人(                      )名                      子ども(                      )名

■抽選の場合は、落選された方のみにご連絡を入れます。連絡がない場合は当選されていますので、当日12時45分までに希望小東門前に集合してください。